

वर्गदृष्टि

Bargadrusti Weekly

साप्ताहिक

मानवअधिकारवादी नेता तुलाधरको निधन

काठमाडौं। मानवअधिकारकर्मी तथा अभिभावक पद्मरत्न तुलाधरको ७८ वर्षको उमेरमा निधन भएको छ। केही दिनदेखि काठमाडौंको नर्भिक हस्पिटलको सघन कक्षमा उनको उपचार भइरहेको थियो। हस्पिटलको सूचना अनुसार उनको हिजो आइतबार १२ बजेर ४५ मिनेट जाँदा दुखद निधन भएको हो। लामो समयदेखि स्वास्थ्य लाभ लिइरहेका ... बाँकी ४ पेजमा



वर्ष ३ अङ्क २० पूर्णाङ्क ११८

२०७५ कात्तिक १९ गते सोमबार

Monday, Nov. 5, 2018

पृष्ठ ८+२=१०

मूल्य रु. १०।-

क्रान्तिकारी माओवादीले देशव्यापी आवासीय स्कुलिङ सञ्चालन गर्ने

‘मालेमावादी आवासीय स्कुलिङको ट्रायलमा सफल भएका छौं’ - महासचिव किरण

● वर्गदृष्टि संवाददाता

काठमाडौं। मालेमावादी आवासीय स्कुलिङको ट्रायलमा आफूहरू सफल भएको नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (क्रान्तिकारी माओवादी) का महासचिव तथा प्रमुख अतिथि मोहन वैद्य ‘किरण’ ले बताएको छ। कात्तिक ११ गते उद्घाटन भै कात्तिक १७ गतेसम्म आवासीय रूपमा पार्टी केन्द्रीय कार्यालय बुद्धनगरमा चलेको ७ दिने पार्टी स्कुलिङ कार्यक्रमको समापन गर्दै पार्टी महासचिव किरणले उक्त कुरा बताएका हुन्। नेपालमा रहेका अरु कम्युनिष्ट पार्टीहरूले पनि स्कुलिङ त चलाउने गरेका तर उक्त स्कुलिङहरू मालेमावादी विचार र पाठ्यक्रम तथा विषयवस्तुअनुसार नचले/नचलाइएका भनी टिप्पणी गर्दै आफूहरूले यो प्रयास केन्द्रीय रूपमै गरेको बताएका छन्।

सुरुकै ट्रायलमा आफूहरू सफल रहेको र आधार भूत विषयहरूमा उपस्थित केन्द्रीय प्रशिक्षक प्रशिक्षण सफल बनाइएकोमा प्रशन्नता पनि व्यक्त गरेका थिए। एकै बसाइँमा कुनै पनि कुराका बारेमा पूर्णतामा ज्ञान हासिल नहुने तर प्रशिक्षणले अध्ययन र प्रशिक्षकहरूमा अध्ययनका लागि रुची र भोक दुवै जगाउन सफल हुनुपर्ने भन्दै महासचिव किरणले अध्ययन र अध्यापनको कुरालाई प्रशिक्षकहरूले दैनिक जीवनमा ज्ञान आर्जन र अपडेटका लागि निरन्तरता दिनु पर्ने कुरामा जोड दिए।

पढेर र जानेर वा बुझेर नै फिल्टरमा संघर्षका लागि दगुर्नु पर्ने भन्दै महासचिवले हासिल गरिएका सैद्धान्तिक तथा वैचारिक ज्ञानले समस्याका जटिलताहरू फुकाउन सघाउने भन्दै निरन्तर अध्ययन र अनुसन्धानमा प्रेरित हुनुपर्ने कुरामा जोड दिएका थिए।

प्रशिक्षण कार्यक्रमका अर्का अतिथि क. सीपी



गजुरेलले सम्पन्न यो प्रशिक्षण कार्यक्रममा विषयवस्तुको स्रोत, सन्दर्भसामग्री, अध्ययनका विधि तथा तरिकाहरू र विषयअनुसार तिनका छनौटका बारेमा केही न केही बढी ज्ञान हासिल भएकाले यसलाई प्रादेशिक तथा स्थानीय स्कुलिङहरूमा लैजाँदा केन्द्रीय प्रशिक्षकहरूलाई तयारीका लागि आवश्यक निर्देशन र दिशाबोध भएको कुरामा जोड दिएका थिए। प्रशिक्षण लिँदा भन्दा दिँदा निकै ठूलो तयारी र मेहनत गर्नुपर्ने भन्दै अतिथि गजुरेलले प्रशिक्षकहरूले

यसका लागि कडा अध्ययन तथा मेहनत गर्नुपर्ने कुरामा जोड दिएका थिए।

समग्रमा यो प्रशिक्षण स्कुलिङ अनुशासित ढंगले सञ्चालन भएको र उपस्थित सबैका बीचमा हार्दिकता ल्याएको भन्दै सामूहिकतामा नै सच्चा कम्युनिस्टहरूले परिणाम प्राप्त गर्नसक्ने कुरामा जोड दिएका थिए।

स्कुलिङ प्रशिक्षणका अध्यक्ष तथा नेकपा (क्रान्तिकारी माओवादी) का नेता परि थापाले ... बाँकी ४ पेजमा

कैलाली जिल्लाको चुरे गाउँपालिकाको भेला सम्पन्न

कैलाली। नेकपा (क्रान्तिकारी माओवादी) कैलालीको चुरे गाउँपालिका भेला सम्पन्न भएको छ। १३ कार्तिकमा चुरे गापा-५, खानीडाँडामा भएको भेलाले अमरबहादुर धामी ‘बादल’को नेतृत्वमा नौ सदस्यीय गाउँ कमिटी निर्माण गरेको छ। पार्टी केस डायमण्डको प्रमुख आतिथ्यतामा सम्पन्न भेलामा जिल्ला सचिव रुद्र कँडेल, ७ नं प्रदेश सदस्य जेवी धामी लगायतको उपस्थिति रहेको थियो।

कम्युनिस्ट आन्दोलनका अग्रज जगतबहादुर श्रेष्ठलाई नागरिक अभिनन्दन गरिने

चितवन। नेकपा (क्रान्तिकारी माओवादी) चितवनको पहलरव्यवस्थापनमा नेपाली कम्युनिष्ट आन्दोलनका अग्रज तथा चितवन कम्युनिस्ट पार्टीका संस्थापक जगतबहादुर श्रेष्ठलाई नागरिक अभिनन्दन गरिने भएको छ।



कम्युनिष्ट आन्दोलन चितवनका एक स्थापित व्यक्तित्व यमुना प्रसाद न्यौपानेको संयोजकत्वमा जगतबहादुर श्रेष्ठ नागरिक अभिनन्दन समारोह मूल समिति निर्माण समेत गरिएको छ।

कार्तिक २८ गते जिल्लाको पुलचोकबाट सुरु हुने शोभा यात्रा उद्योग वाणिज्य संघको भवन नारायणगढमा पुगेर नागरिक अभिनन्दनमा परिणत हुने अभिनन्दन आयोजक समितिले जनाएको छ। आयोजक समितिका अनुसार जगतबहादुर श्रेष्ठलाई नागरिक अभिनन्दन गरिने समारोहमा बरिष्ठ वामपन्थी व्यक्तित्व पुष्पगोपाल श्रेष्ठको प्रमुख आतिथ्यता रहने छ।

काठमाडौंका दशवटै नगरपालिकामा देजमो र क्रान्तिकारी युवा लिगको अनुगमन

नेपालको वास्तविक नक्सा प्रयोगका लागि स्मरण पत्रसहित नक्सा हस्तान्तरण



काठमाडौं। देशभक्त जनगणतान्त्रिक मोर्चा, नेपाल र क्रान्तिकारी युवा लिग, नेपाल काठमाडौं जिल्ला कमिटीको आयोजनामा १५ गते कार्तिकमा दोस्रो चरणको अभियान स्वरूप काठमाडौंका ७ वटा नगरपालिकामा नक्कली नक्सा प्रयोगका विरुद्धमा अनुगमन, स्मरण पत्र तथा सक्कली नक्सा हस्तान्तरण कार्यक्रम सम्पन्न गरिएको छ। “नेपालको वास्तविक नक्सा प्रयोग गरौं, भारतद्वारा निर्मित नक्कली नक्साको खारेज गरौं” भन्ने मूल नाराका साथ गरिएको अनुगमन प्रभावकारी रूपमा सम्पन्न भएको आयोजकहरूले जानकारी दिएका छन्।

प्राप्त जानकारी अनुसार काला भण्डा, व्यानर र टि-सर्टसहित ३० वटा बाइकमा खिटेको अनुगमन टोलीले विहान १० बजे बुटवलकण्ठ नगरपालिकाबाट अभियानको थालनी गरेको थियो। अनुगमन टोलीको तर्फबाट बुटवलकण्ठ ... बाँकी ४ पेजमा

बरिष्ठ पत्रकार हुमागाईको श्रद्धाञ्जली सभा सम्पन्न



काठमाडौं। बरिष्ठ पत्रकार रामचन्द्र हुमागाईको श्रद्धाञ्जली सभा सम्पन्न भएको छ। काठमाडौंको घट्टेकुलो स्थित इच्छुक प्रतिष्ठानको सभालमा श्रद्धाञ्जलीसभा सम्पन्न भएको हो। नेकपा (क्रान्तिकारी माओवादी), इच्छुक प्रतिष्ठान र क्रान्तिकारी

पत्रकार महासंघले संयुक्त रूपमा आयोजना गरेको श्रद्धाञ्जलीसभामा नेकपा (क्रान्तिकारी माओवादी)का महासचिव मोहन वैद्य ‘किरण’, देशभक्त जनगणतान्त्रिक मोर्चा, नेपालका अध्यक्ष सीपी गजुरेल, क्रान्तिकारी माओवादीका ... बाँकी ४ पेजमा

भिन्ने दाउँ थाप्नेहरूका लागि चास्ती पकाएर बसेका दाहाल

काठमाडौं। नेकपामा भिन्ने दाउँ थाप्नेहरूको केही पनि नलामे बताउँदै आएका दाहालको चास्तीमा ती भिन्ने दाउँ थाप्नेहरू भ्रष्टाचार पर्न थालेपछि नेकपा पार्टी भित्र सल्लिकको अन्तर रिधहरू आगो साम्य हुने विश्वासमा दाहाल पुन थालेको बताइएको छ। नेकपाको पार्टी एकीकरणको संक्रमण काल लम्बिइरहेको अवस्थामा केही नेताहरू लबी बनाउने, अन्तरविरोध चर्काउने र फाटो ल्याउने कार्यमा सक्रिय रहँदै आएहरूलाई ‘भिन्ने’ र उनीहरूले गरे कार्यहरूलाई ‘भिन्ने दाउँ’ भन्ने गरेका दाहाल ती सबै आफूले तयार पारेको चास्तीमा डुब्ने आउने आशा पनि खुलेर व्यक्त गरेका छन्।

पार्टी एकतामा आशंका गर्नेहरूका खेल खेल्ने दिनहरू अब धेरै दिन नटिक्ने र यो छिट्टै समाधान भएर जाने आश्वासन दिँदै दाहालले सरकार पनि तिब्रतामा अघि बढ्ने बताएका छन्। एक चियापान समारोहलाई

संबोधन गर्ने क्रममा उनले उक्त कुरा बताएका हुन्। उनले सांकेतिक रूपमा अहिले सम्मको पार्टी भित्रको अवस्था वर्षौको बेलाको जस्तो भएको, पानी परिरहने, पहिरो गइरहने, खाल्डाखुल्डी परिरहने, चिप्लो भएको र पार्टीको गाडीलाई एक नम्बरको गेयरमा राखेर चलाउनु पर्ने अवस्था रहेको बताउँदै अब भने वर्षा सकिएको र पार्टीको गाडीलाई ३ या आवश्यकता अनुसार ४ नम्बरको गेयरमा राखेर तीब्र वेगमा गुडाइने बताएका छन्।

भिन्ने दाउँ थाप्ने बस्ने यी हेसियत विहीन भिन्नेहरूको धेरै चलखेल नचल्ने पनि उनको विश्वास रहेको छ। सरकार प्रम ओलीले चलाउने र पार्टी आफूले हँके भने कुराको संकेत गर्दै दाहालले पार्टी अब निकै बेगमा हुँदैकिने पनि बताएका छन्। यसबाट ओली-दाहालको बलियो गठबन्धन बनेको र यसले माधव-नारायणकाजीको गठबन्धनलाई भिन्नेको संज्ञा दिएको प्रस्ट संकेत गर्दछ। ... बाँकी ४ पेजमा

क्रान्तिकारी माओवादीको मालेमावादी प्रशिक्षक प्रशिक्षण

नेकपा (क्रान्तिकारी माओवादी)ले क्रान्तिकारी मार्क्सवादको रक्षा र विकास गर्दै नेपाली क्रान्तिलाई उचाइमा लैजाने उद्देश्यले यही कार्तिक ११ देखि १७ गतेसम्म पार्टी कार्यालयमा आवासिय प्रशिक्षक प्रशिक्षण कार्यक्रम सफलता पूर्वक सम्पन्न गरेको छ। यो साँचो अर्थमा मार्क्सवादलाई बुझ्ने र बुझाउने सवालमा एउटा कोशे दृढमा साबित हुने निश्चित छ। क्रान्तिकारी माओवादीले उसको केन्द्रीय स्कुल विभागमार्फत यो कार्यक्रम चलाएर आफूना नेता तथा कार्यकर्तामध्ये केही (करीब ३०जना) लाई मार्क्सवादको सिकाइसम्बन्धी प्रशिक्षक बनाएर देशभरि यसलाई प्रभावकारी रूपले सञ्चान गर्ने निर्णय गरेको छ।

उक्त कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै नेकपा (क्रान्तिकारी माओवादी) का महासचिव क. किरणले भन्नु भयो-

“मार्क्सवादलाई पढेर बुझ्न सबै नेता तथा कार्यकर्तालाई आह्वान गर्दछु।” यसले के स्पष्ट पार्दछ भने मार्क्सवाद नपढी मार्क्सवादी हुँ भन्दै हिँडनेहरू सही मानेमा मार्क्सवादी होइनन्। साथै, थप के पनि हो भने मार्क्सवादलाई गलत पढाउनेहरू पनि सही मार्क्सवादी प्रशिक्षक होइनन्। अहिले मार्क्सवाद नपढी मार्क्सवादी बन्ने र मार्क्सवादलाई सर्वहारा वर्गको मुक्तिको हतियारबाट अलग गरी पुँजीपतिको लागि शोषणको हतियारमा परिवर्तन गर्न चाहनेहरूले प्रशिक्षण दिँदै जानेको बलियो जमात छ



● हुकुमबहादुर सिंह ●

“मार्क्सवादलाई पढेर बुझ्न सबै नेता तथा कार्यकर्तालाई आह्वान गर्दछु।” यसले के स्पष्ट पार्दछ भने मार्क्सवाद नपढी मार्क्सवादी हुँ भन्दै हिँडनेहरू सही मानेमा मार्क्सवादी होइनन्। साथै, थप के पनि हो भने मार्क्सवादलाई गलत पढाउनेहरू पनि

सही मार्क्सवादी प्रशिक्षक होइनन्। अहिले मार्क्सवाद नपढी मार्क्सवादी बन्ने र मार्क्सवादलाई सर्वहारा वर्गको मुक्तिको हतियारबाट अलग गरी पुँजीपतिको लागि शोषणको हतियारमा परिवर्तन गर्न चाहनेहरूले प्रशिक्षण दिँदै जानेको बलियो जमात छ। यिनीहरूले

प्रशिक्षक बनेर आर्थिक उपार्जन गर्दछन् र गरिहेका छन्। उदाहरणका लागि अहिले नेपालमा मार्क्सको २००वर्षको उपलक्ष्यमा विभिन्न कार्यक्रमहरू गरिएका छन्। त्यसमा अहिलेको नेकपा विभिन्न समूहहरू र मोहनविभक्तको मसाल मिलेर विभिन्न प्रशिक्षण, अन्तरक्रिया, गोष्ठी, सेमिनार, प्रकाशन आदि गरिरहेका छन्। यो उनीहरूले राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रियस्तरमा गरिरहेका छन्। तर ती सबै पार्टीका नेता तथा कार्यकर्ताका लागि आम्दानीको स्रोत र विदेश भ्रमणको लागि उपयुक्त माध्यम बनेका छन्। पार्टीका नेताहरूलाई स्रोत व्यक्तिका रूपमा मनन्य आर्थिक सहयोग र कार्यकर्ताहरूलाई नेपालका महडगा होटलमा खान र बस्नको व्यवस्था आदि छ तर ती सबैमा न त मार्क्सवादको सिद्धान्त विचारलाई सर्वहारावर्गको ... बाँकी ४ पेजमा

सम्पादकीय

महङ्गो तिहार बजार

तिहारका लागि तयार पारिएका खाने मसलामा चार गुणा वृद्धि गरिएको छ । यो तुलना पोहरको तिहार बजारसँग गरिएको हो । प्रति केजी मसला यो वर्ष ७०० रूपैयाँ बनाइएको छ । सरकार, विचौलिया र आयातकर्ताको मिलेमतोमा तिहारको मसलाको भाउ यति धेरै आकाशिन पुगेको हो ।

दसैँमा आकाशिसकेको चिनीको भाउका बारेमा यो तिहारमा कसैले पनि कुरा उठाएका छैनन् । तथापि चिनी जुन आकाशमा पुगेको हो, त्यही भाउमा अडिएको छ । भनेर, बोलेर वा गुनासो पोखेर नेपालको बजारभाउ घटबढ हुँदैन । यो दलाल बजारयाहरूको नियन्त्रणमा छ । त्यसमा सरकारको प्रत्यक्ष संलग्नता उनीहरूलाई बल र वैधानिकता दुवै प्रदान गरिरहेको हुन्छ । कसले छुन सक्नु ?

यो पटकको तिहार बजार पनि कमिसनको बजारमा रूपान्तरण भएको छ । किसिमिस, काजु, गडी, छोरा, सुपारी, बदनाम, ओखर, मिठाइ आदि मिसाएर बेचिने यो मसलाको हाल बढेको मूल्यमा कमिसन, मुनाफा, लूट, विचौलिया, सरकार, व्यापारी, आयातकर्ता, कालोबजारी, तस्करी तथा माफियातन्त्र समेत मिसिएर आएको छ । त्यसैले यसको भाउ आकाशिन पुगेको हो ।

दसैँमा जस्तो सस्तो पसलहरू पनि यस पालाको तिहारमा चर्चामा ल्याइएका छैनन् । मसलामा जस्तै तस्कर तथा दलालहरूको मिसावट सजिलै हुने भएकाले पनि यो कुरा चर्चामा नआएको होला । तर जनताले निकै घुरेर हेरिरहेका छन् कि यो वाम भनिने र जनताको भनिने सरकारले डरलाग्दो गरी महंगी किन बढाइएको छ । यसले भेडाको छाला ओढेर आएको जनताले देखिसकेका छन् । जनताले सरकार दलाल र तस्करहरूको हो भन्ने कुरा प्रस्ट बुझेका छन् ।

महंगी, भ्रष्टाचार, तस्करी, कालो बजारी र विचौलियाको बिगबिगिका कारणले यो पालाको तिहार त्यति उत्साहजनक र रमाइलो हुन गइरहेको छैन । त्यसो त दसैँ पनि जनताले त्यति उत्साहका साथ मनाएनन् । एक त दसैँले दसा लगाउँछ भन्ने नेपाली उखान नै रहेको छ । तर दसैँ र तिहारमा केही भिन्न र मौलिक विशिष्टताहरू भने रहेका छन् । त्यो भनेको दसैँ ठूलाबडा शासकहरूले मनाएका हुनाले यो शासकीय हर्षबढाई हो भन्ने मनोवैज्ञानिक धारणा जनतामा रहिआएको छ । यसमा देशका राष्ट्रपति, प्रधानमन्त्रीहरूले के गरे र के गरिरहेको छन् भन्नेमा जनचासो जान्छ । तर तिहार जनताको बीचमा मनाइन्छ । यो बढी पारिवारिक हुन्छ । यसको आफ्नै जनशैली र तौर तरिकाहरू पनि हुन्छन् । यसमा सामुदायिक, जातिय तथा आञ्चलिक विविधता पनि पाइन्छ ।

सरकार र तस्कर तथा विचौलियाहरूको मिसावटपूर्ण महंगो मसलाले त जनताको मन अमिलो र नमिठो बनाएकै छ । तर अलि बढी पारिवारिक र आतमीय हुने भएकाले आफ्नो गच्छेअनुसार तयारीमा लागेका देखिन्छन् । तिहारमा बजारिया भन्दा स्थानीय सामानहरू र सामग्रीहरू बढी प्रयोगमा आउँछन् । त्यसैले पनि तस्करी र कालाबजारीले दसैँ जत्तिको मार तिहारमा पार्न नसक्ला नै ।

लेखकहरूमा अनुरोध

- यस वर्गदृष्टि साप्ताहिक तथा मूलबाटो डटकमका लागि लेख/रचना पठाउँदा एक हजार शब्दमा नबढाइकन आफ्नो लेख/रचना पठाइदिनु हुन,
- कम्प्युटर टाइप गरी पठाउँदा शुक्रबारसम्म र हस्तलिखित पठाउँदा बुधबारसम्म पत्रिकाको कार्यालयमा वा इमेलमा पठाइदिनु हुन,
- सकेसम्म छोटो र सरल वाक्य प्रयोग गरिदिनु हुन हार्दिक अनुरोध छ ।

सम्पादन विभाग, वर्गदृष्टि मिडिया

परिवर्तनको सम्वाहक



मूलबाटो

सत्यतथ्य निष्पक्ष खबर तथा विचारका लागि सधैं हेर्ने र पढ्ने गरौं ।

www.moolbato.com

वर्ग संघर्षको विकासमा सर्वहाराको कार्यभार

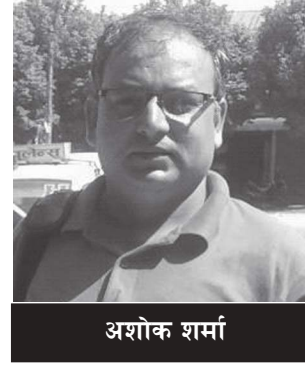
मानव समाजको आजसम्मको इतिहास वर्ग संघर्षको इतिहास हो । आजसम्म पनि विरोधी वर्गहरू यो समाजमा अस्तित्वमा रहि आएका छन् । यो वर्गीय समाजमा वर्ग अनुसारका विपरीत स्वार्थहरू टक्कराउने र आफ्नो स्वार्थ अनुरूपको वर्चस्व र प्रभुत्वकारी हैसियत समाजमा खोज्ने भएकाले वर्गहरूबीच एकआपसमा वर्ग संघर्ष चलिरहन्छ ।

यो टक्करावपूर्ण वर्ग संघर्षमा पुरानोले नयाँलाई रोक्न र आउन नदिन राज्यका बसै संयन्त्रहरू प्रयोग गर्दछ । तर नयाँले भने अघि बढ्नका लागि वर्ग संघर्षलाई नयाँ नयाँ रूपमा निरन्तर अघि बढाइरहन्छ । यो वैभवपूर्ण वर्गसंघर्षको प्रक्रियाबाट अन्ततः नयाँ तथा उदीयमान वर्गले विजय प्राप्त गर्दछ । पुराना र यथास्थितिवादीहरू पराजित हुँदै जान्छन् । पुरानो जनविरोधी वर्ग आफैमा मरणशील अवस्थाबाट गुञ्जिरहेको हुन्छ भने नयाँ वर्ग आफैमा जीवनशील र उदीयमान हुन्छ । वर्गहरूबीचमा चल्ने यो टक्करावपूर्ण संघर्ष वर्गीय हुन्छ र द्वन्द्वात्मक विधि र प्रक्रियाबाट चुनौतीहरूको सामना गर्दै संभावनातिर निरन्तर अघि बढिरहन्छ ।

माथि उल्लेख गरिए भैं, मानव समाजमा चल्ने गरेका र चल्दै आएका यी दुई विपरीत वर्गीय दृष्टिकोणहरूमध्ये पुरानतर्फको सोच आदर्शवादी रहेको हुन्छ भने नवीन तथा उदीयमानहरूको द्वन्द्वात्मक भौतिकवादी हुन्छ । दर्शन र विश्वदृष्टिकोणका आधारमा पुरानतर्फका विचारलाई ऐतिहासिक आदर्शवाद र नुतन तथा उदीयमान विचारलाई ऐतिहासिक द्वन्द्वात्मक भौतिकवाद गरी दुई विपरीत शिराबाट अध्ययन गरिँदै आएको छ ।

वर्गहरूका बीचमा चल्ने संघर्षका क्रममा उत्पन्न हुँदै जाने भौतिक शक्ति उदीयमान वर्गका पक्षमा स्वतः पर्दै जाने र पुरानतर्फका पक्षमा घट्दै जाने द्वन्द्वादी नियम नै हुन्छ । इतिहासमा चल्दै आएको वर्गसंघर्षले समाज विकासका ठूलाठूला चरणहरू र युगहरू पार गरेको छ । त्यसभित्र विशिष्ट चरणहरू पनि रहने गरेका छन् । आदिम साम्यवादी युगपछि अस्तित्वमा आएका दास युग, सामन्ती युग, पुँजीवादी युग तथा त्यसैको विकास मानिएको वर्तमान साम्राज्यवादी युग समाज रूपान्तरणका ठूलाठूला चरणहरू हुन् । यी सबै दुई विपरीत कुराहरूको आपसी टक्करले मानव समाजलाई एकपछि अर्को प्रकृतिको समाजमा रूपान्तरण गर्न सहयोग पुर्याएको देखिन्छ ।

सामाजिक जीवनमा व्यवहारमा हामीहरूले भोग्दै आएका विपरीत कुराहरू जस्तो गति-अगति, आक्रमण-प्रत्याक्रमण, घात-प्रतिघात, क्रिया-प्रतिक्रिया, धनात्मक-ऋणात्मक आदि व्यवहारमा भोग्दै आएका छौं । यिनै क्रिया प्रतिक्रियाले सामाजिक रूपान्तरणको प्रक्रियालाई गतिप्रदान गरिरहेका हुन्छन् । आन्दोलन, संघर्ष वा द्वन्द्वलाई यिनीहरूले आरोहअबरोहका रूपमा



अशोक शर्मा

कहिले पछि र कहिले अघि पार्ने गरिरहेका छन् ।

पुराना शोषक वर्गले आफ्नै उत्पीडनमूलक शासन व्यवस्था कायमै राख्न प्रयास गरिरहेका हुन्छन् । तर नयाँ र उदीयमान वर्ग वर्गीयहीन समाजको परिकल्पना र यसको स्थापना गर्ने लक्ष्यसहित वर्गसंघर्षका माध्यमबाट अघि बढिरहेको हुन्छ । वर्गहित, शोषणरहित र अन्त्यमा राज्यविहीन समाजको परिकल्पना र स्थापना यसको ध्येय र आदर्श दुवै हुन् । दास व्यवस्थामा दासहरूले दासमालिकका विरुद्धमा गरेको 'आदि विद्रोह' (स्पार्टाकस विद्रोह) एक अभूतपूर्व ऐतिहासिक विद्रोह थियो । यसको उद्देश्य दासहरूलाई संपूर्ण शोषण उत्पीडनबाट मुक्त गरेर समानताको समाज निर्माण गर्नु थियो । तर यसले विजय हासिल गर्न सकेन । तथापि दासयुग सामन्तवादी युगमा बदलियो । दासहरू क्रमशः अर्धदास तथा जोताहाहरूमा परिणत हुँदै गए । पछि ती किसान तथा रैतीका रूपमा सामन्ती शासनको मातहतमा रहे । दासहरूको अवस्थाभन्दा यो केही खुकुलो र केही अधिकार प्राप्त भएको अवस्था भने थियो ।

तर राज्यसत्ताको स्वरूपसँगै शोषणका केही स्वरूपहरू बदलिए पनि सामन्ती राज्यसत्ता मूलतः शोषणमूलक नै थियो । भूगोलहरू कब्जा गरेर विभिन्न देशहरूको निर्माण गर्दै राजा र महाराजाहरूले शासन गर्न थालेका थिए । यिनीहरूको अत्याचारका विरुद्ध किसानहरू संगठित रूपमा उठ्न थाले । सामन्तवादी शासन र अधिनायकत्वका विरुद्ध किसानहरूको बलिदानपूर्ण संघर्षबाट सामन्तवादी व्यवस्थाको अन्त्य त भयो, तर समानताको संसार फेरि पनि स्थापना भएन । यसको ठाउँमा पुँजीपतिहरूले शासन गर्न थाले । समाजमा पुँजीवादी अधिनायकत्व स्थापना हुन पुग्यो ।

विरोधी वर्गहरू र तिनका बीचमा निरन्तर चल्दै आएको संघर्षमा सहभागी दुई विपरीत शक्तिहरूलाई नियालेर हेर्यौं भने दास युगमा दास र दासमालिक, सामन्तवादी युगमा किसान र जमिन्दार वा राजामहाराजा अनि हालको पुँजीवादी युगमा पुँजीपति र सर्वहारा वर्ग आदि विपरीत सामाजिक वर्गहरू छलँग देख्यौं ।

अहिलेको समाजमा विश्वमा चलिरहेका संघर्षहरूलाई मूलतः मजदूर र मालिकहरू अर्थात् सर्वहारा वर्ग र धनीपुँजीपति वर्गका बीचमा वर्गीय संघर्षका रूपमा लिने गरेका छौं ।

सर्वहारा वर्ग मार्क्सले कम्युनिष्ट घोषणा पत्रमा भन्नुभए भैं सबैभन्दा पछिल्लो चरणमा विकास भएको उदीयमान वर्ग हो । अबको संसार भनेको यसैले निर्माण गर्ने शोषणरहित समाजवादी संसार हो । सर्वहारा वा मजदूर वर्ग हालको समाज विकासको प्रक्रियामा सबैभन्दा उर्जाशील, जीवनशील, संगठित, आशावादी, दूरदर्शी तथा बलिदान भावले ओतप्रोत भएको वर्गका रूपमा देखा परेको छ । समाज विकासको क्रममा उदय हुँदै जाने विभिन्न वर्गहरूमा अब सर्वहारा अन्तिम तथा निर्णायक युद्ध लड्ने वर्ग हो ।

यो सर्वहारा वर्गले द्वन्द्वात्मक भौतिकवादी विचारको वैचारिक अस्त्रसहित पुँजीवादी वर्गहरूमाथि निरन्तर ठूलाठूला र ऐतिहासिक आक्रमणहरू गरिरहेको छ । नेपालको जनयुद्ध पनि यही वर्ग संघर्षभित्र पर्दछ । सर्वहारा वर्गलाई कसैको मोलाहिजासँग चासो छैन । यसलाई अरु कुनै वर्गसँग संभ्रमिता गर्नु पनि छैन । 'परे हातमा हत्कडी, तर जिते सिंगो संसार'को सपनासहित यो आज अघि बढिरहेको छ । यो वर्ग आफैमा स्वन्त्र र सबैभन्दा बलशाली छ ।

मानव र मानव समाजको उत्पत्तिदेखि हालसम्मको वर्गसंघर्षका क्रममा हुँदै आएका सबै संघर्षहरूलाई सर्वहारा वा मजदूर वर्गले एउटा निर्णायक संघर्षका रूपमा अघि बढाउने निरन्तर प्रयास गरिरहेको छ । यसले हालसम्म मान्छेले मान्छेमाथि गर्दै आएका सबैखाले शोषणको अन्त्य गरी वैज्ञानिक समाजवादको स्थापना गर्न जुमुराइएको छ । आज सर्वहारा वर्गका नेतृत्वमा मालेवावादी तथा सच्चा क्रान्तिकारीहरू सैद्धान्तिक, राजनीतिक तथा संगठनिक रूपले एकतावद्ध भई अघि बढ्नु जरुरी भएको छ ।

लक्ष्य प्राप्तिको संघर्षमा संगठनलाई एक जुभाऊ, मिलिटयान्ट र अनुशासित बनाउँदै अग्रदस्ताको रूपमा अघि बढाउनु जरुरी छ । आजको युग लेनिनले भने भैं साम्राज्यवादी र सर्वहारा वर्गको युग हो । त्यसैले यो सर्वहारा क्रान्तिको युग हो । साम्राज्यवाद लेनिनले भने भैं पुँजीवादको मरणसन् अवस्था हो । यसको अन्त्य नवोदित सर्वहारा वर्गको हातबाट मात्र संभव छ ।

नेपालजस्तो अर्धसामन्ती तथा अर्धऔपनिवेशिक अवस्थामा रहेको नेपाली समाजको रूपान्तरण मजदूर वर्गको नेतृत्वमा किसानसहितको एकतामा मात्र संभव छ । नेपालको क्रान्ति मूलतः पुँजीवादी जनवादी क्रान्ति भएकाले माओवादी विचारको दिशा निर्देशन र सामन्तवाद तथा दलाल पुँजीवादको विरुद्धमा संघर्षलाई घनिभूत बनाउँदै अघि बढ्नु जरुरी छ ।

शुभकामना

नेपालीहरूको महान् चाड शुभदीपावली तथा छठपर्व २०७५ को अवसरमा देश विदेशमा बस्नु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा हार्दिक शुभकामना !

टेक्सो व्यवसाय समिति

पोखरा-८, रामबजार, कास्की

शुभकामना

नेपालीहरूको महान् चाड शुभदीपावली तथा छठपर्व २०७५ को अवसरमा देश विदेशमा बस्नु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा हार्दिक शुभकामना !

भू-संरक्षण कार्यालय कास्की

पोखरा, कास्की

शुभकामना

नेपालीहरूको महान् पर्व शुभदीपावली तथा छठ पर्व २०७५ को उपलक्ष्यमा यहाँहरूको सुख, शान्ति र समृद्धिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

निर्देशक- केशवराज कँडेल तथा सम्पूर्ण सन्तोषी निर्माण

सेवा प्रा.लि. परिवार

सन्तोषी निर्माण सेवा प्रा.लि.

मैतीदेवी, काठमाडौं

शेयर खरिदरबिक्री गर्दा निम्न कुराहरूमा ध्यान दिन हुन लभएकम्

सम्पूर्ण लगानीकर्तामा अनुरोध गर्दछ :

- आधिकारीक सूचनाका लागि नेपाल स्टक एक्सचेन्ज लिमिटेड, नेपाल धितोपत्र बोर्ड र सिडिएस एण्ड क्लियरिङ लि. को Website नियमित हेर्ने गर्नुहोस ।
- सिडिएस (CDS) वाट सदस्यता प्राप्त निक्षेप सदस्य (DP) मा गई आफ्नो डिम्याट खाता खोल्नुहोस ।
- आफुले लगानी गर्ने कम्पनीको व्यवस्थापन, प्रतिस्पर्धात्मक क्षमता, कार्य सम्पादन, Goodwill तथा विगत वर्षहरूमा दिएको प्रतिफलको अध्ययन गरी लगानी गर्नुहोस ।
- लगानीमा लाभ र नोक्सान दुवै हुन सक्छ भन्ने मान्यताका आधारमा जोखिमको मूल्याङ्कन गरी हल्ला , प्रचारबाजी र बहकाउमा नलागी विवेकपूर्ण तरिकाबाट लगानी गर्नुहोस ।
- कम्पनीको शेयरको वजार मूल्यमा सूचनाले प्रत्यक्ष प्रभाव पार्ने हुनाले नै "Price is the function of information" भनिन्छ । त्यसैले यस्ता सूचनाहरू समयमा नै प्राप्त गरी अद्यावधिक रहनुहोस ।
- शेयरको मूल्यमा उतार चढाव भइ नै रहन्छ अतः संयमित भई लगानी गर्नुहोस ।



नेपाल स्टक एक्सचेन्ज लि.

पो.ब.नं. १५५०, युएनआई शान्ति मार्ग, भद्रकाली, काठमाडौं ।

शुभकामना

नेपालीहरूको महान् पर्व शुभ दीपावली, नेपाल सम्वत् १९३९ एवम् छठ पर्व २०७५ को पावन अवसरमा हाम्रा ग्राहक महानुभावहरू तथा सम्पूर्ण नेपालीहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

आर.के. ईट्टा उद्योग

बालकुमारी लतिलपुर

शुभकामना

नेपालीहरूको महान् पर्व शुभ दीपावली, नेपाल सम्वत् १९३९ एवम् छठ पर्व २०७५ को पावन अवसरमा नगरवासी तथा सम्पूर्ण नेपालीहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

परसराम बर्मा- वडाध्यक्ष

नेपालगञ्ज उपमहानगरपालिका
१५ नं. वडा कार्यालय परिवार

बाँके

शुभकामना

नेपालीहरूको महान् पर्व शुभ दीपावली, नेपाल सम्वत् १९३९ एवम् छठ पर्व २०७५ को पावन अवसरमा नगरवासी तथा सम्पूर्ण नेपालीहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

दीपककुमार बर्मा- वडाध्यक्ष
नेपालगञ्ज उपमहानगरपालिका
१८ नं. वडा कार्यालय परिवार

बाँके

शुभकामना

नेपालीहरूको महान् पर्व शुभ दीपावली, नेपाल सम्वत् १९३९ एवम् छठ पर्व २०७५ को पावन अवसरमा नगरवासी तथा सम्पूर्ण नेपालीहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

साना किसान कृषि सहकारी संस्था लि. नकटी रायपुर

रूपनी गा.पा. वार्ड नं. १, सप्तरी

ग्रामीण क्षेत्रमा बसोबास गर्ने विपन्न वर्गका साना किसानहरूको आर्थिक, सामाजिक र सांस्कृतिक स्तर रूपान्तर गरी आर्थिक समृद्धि ल्याउने उद्देश्यका साथ वि.सं. २०५२ साल भदौ ७ गते डिभिजन सहकारी कार्यालय लाहनामा विधिवत रूपमा दर्ता भएको संस्था हो साना किसान कृषि सहकारी संस्था लि., नकटी रायपुर ।

सञ्चालक समिति

अध्यक्ष : बलराम यादव

उपाध्यक्ष : सुखरी देवी चौधरी

सदस्यहरू :- रामेश्वर प्र. यादव, रामनारायण भदेश्वर, देवन महत्तो, भुटनदेवी यादव, सुगावती देवी चौधरी, डम्बरलाल यादव, लालबहादुर महत्तो, शान्तिदेवी यादव

शुभकामना

नेपालीहरूको महान् पर्व शुभ दीपावली, नेपाल सम्वत् १९३९ एवम् छठ पर्व २०७५ को पावन अवसरमा नगरवासी तथा सम्पूर्ण नेपालीहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

विन्दुभुसन बस्नेत- वडाध्यक्ष

नेपालगञ्ज उपमहानगरपालिका
१० नं. वडा कार्यालय परिवार

बाँके

शुभकामना

बडा दशैं, शुभ दीपावली,
नेपाल सम्वत् १९३९ एवम् छठ पर्व २०७५ को
पावन अवसरमा नगरवासी तथा सम्पूर्ण
नेपालीहरूमा हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

धनलाल श्रेष्ठ

१० नं. वडाध्यक्ष (९८०७६४२५५८)

खैरमारा बर्दिवास नगरपालिका परिवार

महोत्तरी

शुभकामना

बडा दशैं, शुभ दीपावली, नेपाल सम्वत् १९३९ एवम् छठ पर्व २०७५ को पावन अवसरमा नगरवासी तथा सम्पूर्ण नेपालीहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

धनबहादुर लामा
वडाध्यक्ष

सचिव
दुर्गाप्रसाद घिमिरे
सदस्यहरू
मारमिन माया ठोकर
भक्तिकुमारी कामी
तीर्थध्वज बल
दुगेन्द्रक बहादुर पण्डे

बर्दिवास नगरपालिका परिवार

महोत्तरी

क्यान्सर रोगमा हुन सक्ने चिन्ह र लक्षणहरू :

- खकारमा रात देखापर्नु वा लामो समयसम्म खोकी निको नहुनु ।
- लामो समयसम्म निको नहुने घाउ हुनु ।
- महिलावारी नभएको बेलामा रात देखिनु, महिनावारी रोकिएका महिलाहरूको रक्तस्राव हुनु वा सहबासपछि रक्तस्राव हुनु ।
- स्तनमा गाँठो-गुठी देखिनु, मुटोबाट रात मिसिएको दूध आउनु वा मुटो दबिनु ।
- कोठी र मुसाहरूको रंग बदलिनु वा पहिले भएको आकार बढ्दै जानु वा अन्यत्र फैलिनु ।
- खाना निल्न गाह्रो हुनु, पातलो दिसा हुनु, दिसामा रात देखिनु ।
- छोटो समयमा नै शरीरको वजन धेरै घट्नु, रक्तअल्पता देखिनु, ज्वरो आउनु ।
- धेरै दिनसम्म टाउको दुखिरहनु, बान्ता हुनु, रिगटा लाग्नु, आँखा धमिलो देखिनु कम्पन (मृगी) आउनु ।
- शरीरमा गिखा, गाँठो-गुठीहरू देखिनु ।

क्यान्सरबाट बच्ने उपायहरू :-

- चुटोट, बिडी, खैनी, सुती, जाँड, रक्सी र लागुपदार्थ सेवन नगर्ने
- बासी, सडेगलेका र दुसी परेका खानाहरू नखाने
- पोलेर डढेको मासु र अन्य खानेकुराहरू नखाने
- अखाद्य रङ प्रयोग गरिएका खानेकुराहरू नखाने
- धुलो, धुर्वो तथा वातावरणीय प्रदूषणबाट जोगिने
- नियमित शारीरिक व्यायाम गर्ने, अनावश्यक मोटोपन घटाउने
- मौसमअनुसारका हरियो सागपात, तरकारी र फलफूल दिनहुँ खाने
- महिलाहरूले आफ्नो गर्भाशय स्राव परीक्षण ९एबउब कभबल० गर्ने
- स्तनमा गिखा, गाँठो-गुठी पलाएको छ-छैन, प्रत्येक महिना आफैले राम्ररी छामेर हेर्ने र फेला स्वास्थ्यकर्मीहरूसँग परामर्श लिने
- आफ्नो गुप्ताङ्ग सधैं सफा राख्ने

याद राख्नुहोस् समयमै उपचार गरे धेरैजसो क्यान्सर निको हुन्छ ।



**वीपी कोइराला मेमोरियल
क्यान्सर अस्पताल**
भरतपुर, चितवन

शुभकामना

नेपालीहरूको महान् पर्व शुभदीपावली तथा छठ पर्व २०७५ को उपलक्ष्यमा
यहाँहरूको सुख, शान्ति र समृद्धिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

टाँडी रत्ननगर
पोलिक्लिनिक
०५६-५६१२८२, ५६१२७२

ईश्वरी प्रसाद अर्याल
न्यू अर्याल एग्रोभेट

न्यू खनाल सप्लायर्स
एण्ड फ्रेस हाउस
र.न.पा.-१०, बकुलहर चितवन
फोन नं. ०५६-२६१६५२

CS Computers
रत्ननगर, रूपक, नेपाल

विकल्प कृत्रिम पसल
रत्ननगर-३, चितवन
फोन नं.-५६०९७७

प्रो.केदार अधिकारी
अधिकारी निर्माण सेवा
र.न.पा.-१४, चितवन
फोन नं. ०५६५६२५२८

कंकाली किराना पसल
पिठुवा, चितवन

नेपालीहरूको महान् पर्व विजया दशमी तथा शुभ दीपावलीको
पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदीबहिनीहरू
मा सु स्वास्थ्य, दिर्घायु एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

रामाजि कंडेल
प्रिन्सिपल एवं
कान्तिपुर बहुप्राविधिक शिक्षालय परिवार
भरतपुर, चितवन

नेपालीहरूको महान् पर्व विजया दशमी तथा शुभ दीपावलीको
पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाई तथा दिदीबहिनीहरू
मा सु स्वास्थ्य, दिर्घायु एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

हिरालाल श्रेष्ठ
अध्यक्ष तथा
नारायणी संघ, हेटौडा परिवार

शुभकामना

नेपालीहरूको महान् पर्व शुभ दीपावली,
नेपाल सम्वत् १९३९ एवम् छठ पर्व २०७५ को
पावन अवसरमा नगरवासी तथा सम्पूर्ण
नेपालीहरूमा हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

महेश चौधरी
प्रिन्सिपल
एपोलो ओम सेकेण्डरी स्कूल
लहान-७, सिरहा

शुभकामना

नेपालीहरूको महान् पर्व शुभ दीपावली,
नेपाल सम्वत् १९३९ एवम् छठ पर्व २०७५ को
पावन अवसरमा नगरवासी तथा सम्पूर्ण
नेपालीहरूमा हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

जयकिशोर यादव
अध्यक्ष
सगरमाथा नरसिंह कलेज
लहान, सिरहा

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

प्रस्तुत विषयमा यस नेपालगञ्ज उपमहानगरपालिका वडा नं. १८
को आ.व. ०७५/७६ को सामाजिक सुरक्षा भत्ता प्रथम किस्ता
यही मिति २०७५/०६/२५, २६ र २७ गते वडा कार्यालयमा
नै वितरण गरिएको र भत्ता लिन बाँकी सेवा ग्राहीलाई सेन्चुरी
कमर्सियल बैंक कारकादौमा गएर भत्ता लिन हुन जानकारी गराइन्छ ।
साथै २०७५ साउन १ गतेदेखि २०७६ साल साउन १ गते ७०
वर्ष पुग्ने जेष्ठ नागरिक र २०७६ साउन १ गते ६० वर्ष पुग्ने जेष्ठ
नागरिक दलितहरूले यही मिति १५ गते सम्म र अन्य विधवा
दलित बालबालिका पुर्ण अपांगता र आंशिक अपांगता भएका
लाभग्राहीलाई नियमित रूपमा यस वडा कार्यालयमा आवेदन
दिनुहुन यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ ।

शुभ दीपावली छट तथा नेपाल संवत् १९३९ शुभ कामना !
दिपावलीको समयमा मदिरा सेवन गरी भैँभ्रगडा नगर हुन
सम्पूर्ण वडावासीहरूलाई अनुरोध ।

शुभकामना

नेपालीहरूको महान् चाड शुभदीपावली तथा छठपर्व २०७५ को
अवसरमा देश विदेशमा बस्नु हुने सम्पूर्ण नेपाली
दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा हार्दिक शुभकामना !

प्रोप्राइटर : राकेश भुसाल
आँचल बस्त्रालय

तिलोत्तमा नगर पालिका-५, मणिग्रामचोक, रूपन्देही मो. ९८५७०३५९२८

शुभकामना

नेपालीहरूको महान् पर्व शुभदीपावली तथा
छठ पर्व २०७५ को उपलक्ष्यमा यहाँहरूको सुख, शान्ति र
समृद्धिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

प्रो. प्रेम कुँवर
९८४१०९९९१०
कालिका फर्निचर उद्योग
दुवाकोटमोड, चाँगु न.पा.२,
भक्तपुर, फोन नं. ०१-२९३३८६४

निर्मला खड्का
प्रधानाध्यापक

श्री अरुणोदय मा.वि.
सिन्धुली-२, भुम्लु, काभ्रे

नकुलप्रसाद पराजुली
अध्यक्ष
(वि.व्य.स.)
श्री सेतीदेवी मा. वि.
भुम्लु-१, सापिड, काभ्रे

खुवनाथ दुलाल
प्रधानाध्यापक

भैरव मा.वि.
गोकुले, काभ्रे

कलेज अफ मेडिकल
साइन्सेस परिवार
भरतपुर, चितवन

अध्यक्ष- एकदेव पौडेल (दगासे)
उपाध्यक्ष- लक्ष्मी पौडेल
सचिव- ओमप्रकाश पौडेल
बाँसगढी खानेपानी उपभोक्ता तथा सरसफाई संस्था
सैनामैना, बाँसगढी, रूपन्देही

यकबहादुर सुनार
अध्यक्ष
लेखनाथ थापा
सचिव
चरङ्गे भूमिगत खानेपानी
तथा सरसफाई संस्था
देवदह-१०, चरङ्गे, रूपन्देही

आयुष फार्मसी
तानसेन बसपार्क, पाल्पा
सम्पर्क : ०७५-५२९९१८

डोलनाथ भण्डारी
९ नं. वडाध्यक्ष
सैनामैना नगरपालिका
बाँसगढी, रूपन्देही

दिल्लीराज ज्ञवाली
अध्यक्ष
यदुलाल पन्थ
क्याम्पस प्रमुख
सहिद नारायण पोखेल
रामापुर क्याम्पस
सैनामैना-६, रूपन्देही

नेपाल लाइफ इन्स्योरेन्स कम्पनी लिमिटेड
गोपाल ज्ञवाली
शाखा प्रमुख तथा
नेशनल लाइफ इन्स्योरेन्स कम्पनी लिमिटेड
बुटवल कार्यालय परिवार
फोन नं. ०७९-५४४९२४

यक बहादुर सुनार
वडा अध्यक्ष
देवदह नगरपालिका
वडा नं. १०, रूपन्देही

शुभकामना

नेपालीहरूको महान् पर्व शुभ दीपावली, नेपाल सम्वत् १९३९ एवम् छठ पर्व २०७५ को पावन अवसरमा नगरवासी तथा सम्पूर्ण नेपालीहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

सन्तोषकुमार महतो
अध्यक्ष

रेखाकुमारी यादव
उपाध्यक्ष

नन्दकिशोर यादव
प्रशासकीय अधिकृत

बरियारपट्टि गाउँपालिका, सिरहा

१ नं. वडाध्यक्ष- नेवालाल यादव
३ नं. वडाध्यक्ष- अनन्तलाल यादव
५ नं. वडाध्यक्ष- ममताकुमारी यादव
२ नं. वडाध्यक्ष- विजयकुमार महतो
४ नं. वडाध्यक्ष- नवीनकुमार यादव

शुभकामना

नेपालीहरूको महान् पर्व शुभ दीपावली, नेपाल सम्वत् १९३९ एवम् छठ पर्व २०७५ को पावन अवसरमा नगरवासी तथा सम्पूर्ण नेपालीहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

चिरिबाबु महर्जन

मेयर

ललितपुर महानगरपालिका परिवार

ललितपुर

शुभकामना

नेपालीहरूको महान् पर्व शुभ दीपावली, नेपाल सम्वत् १९३९ एवम् छठ पर्व २०७५ को पावन अवसरमा नगरवासी तथा सम्पूर्ण नेपालीहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

गजेन्द्र महर्जन

नगरप्रमुख

गोदावरी नगरपालिका परिवार

बज्रवाराही, ललितपुर

शुभकामना

नेपालीहरूको महान् पर्व शुभ दीपावली, नेपाल सम्वत् १९३९ एवम् छठ पर्व २०७५ को पावन अवसरमा नगरवासी तथा सम्पूर्ण नेपालीहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

कृष्ण कार्की- वडाध्यक्ष
नेपालगञ्ज उपमहानगरपालिका
२० नं. वडा कार्यालय परिवार

बाँके

यदि तपाईं धितोपत्र (सेयर, ऋणपत्र, सामूहिक लगानी योजनाको ईकाई आदि) मा लगानी गर्दै हुनुहुन्छ भने लगानी गर्नु अघि निम्न कुराहरूमा विशेष ध्यान दिनुहोस्।

- धितोपत्र बजारमा समय समयमा उतारचढाव आउन सक्ने भएकोले धितोपत्रमा लगानी गर्दा उपयुक्त सूचना लिई संयमित तथा विवेकशील भएर मात्र लगानीको निर्णय लिने।
- धितोपत्रमा गरिने लगानीमा प्रतिफल तथा जोखिम दुवै हुने हुँदा हल्ला, अनावश्यक प्रचार प्रसार वा कसैको बहकाउमा नलागी बजार तथा कम्पनीको वास्तविक बस्तुस्थिति बुझेर आफ्नो स्वविवेकमा नै लगानी सम्बन्धी निर्णय गर्ने। साथै आफ्नो जोखिम बहन गर्न सक्ने क्षमताको मूल्यांकन समेत गर्ने।
- प्राथमिक बजारमा सार्वजनिक रूपमा निष्काशन गरिने धितोपत्रमा लगानी गर्दा धितोपत्र निष्काशनकर्ता कम्पनीको आन्वहनपत्र, विवरणपत्र अध्ययन गरी कम्पनीको संस्थापक तथा व्यवस्थापन पक्ष, वित्तीय स्थिति (नेटवर्थ, नाफा नोक्सान स्थिति आदि), लगानी योजना, जोखिम पक्ष, क्रेडिट रेटिङको स्तर जस्ता महत्वपूर्ण कुराहरूको विश्लेषण गर्ने।
- धितोपत्रको प्राथमिक बजारमा लगानी गर्नुअघि आफूले लगानी गर्न लागेको धितोपत्र (सेयर) नेपाल धितोपत्र बोर्डमा दर्ता भए नभएको तथा ओटिसी बजारमार्फत् बाहेक दोस्रो बजारमा लगानी गर्दा नेप्सेमा सूचीकृत भए नभएको बारेमा जानकारी राख्ने।
- नेप्सेमा सूचीकृत धितोपत्रमा लगानी गर्दा सम्बन्धित कम्पनीको कार्य सम्पादन स्थिति, धितोपत्रको मूल्यमा प्रभाव पार्नसक्ने संवेदनशील सूचना जस्तै लाभांश घोषणा, हकप्रद सेयरको घोषणा, व्यवस्थापनमा परिवर्तन, भावी योजनाहरू, कम्पनीको आवधिक र वार्षिक प्रतिवेदनमा उल्लेखित वित्तीय सूचकांकहरू (Earning Per Share, Dividend Per Share, Price/Earning Ratio, Net Worth Per Share), पुँजीकोष अनुपात, निष्क्रिय कर्जा अनुपात आदि), धितोपत्रको मूल्य प्रवृत्ति, कम्पनीको साधारण सभाको निर्णय (माइन्ड्यूट) जस्ता महत्वपूर्ण कुराहरूको अध्ययन गर्ने। यस्ता सूचना तथा गतिविधिहरू निरन्तररूपमा नेप्सेको वेबसाइट (www.nepalstock.com), सम्बन्धित कम्पनीको वेबसाइट तथा विभिन्न आर्थिक पत्रपत्रिकाहरूमा प्रकाशित हुने गरेको छ। साथै कम्पनीसंग सम्बन्धित उद्योग/क्षेत्रको अवस्थाको समेत अध्ययन गर्ने।
- धितोपत्र बजारलाई आधुनिकीकरण गर्ने क्रममा मिति २०७२ माघदेखि धितोपत्रहरूको दोस्रो बजारको कारोवार, नामसारी तथा राफसाफ पूर्ण अभौतिकरूपमा (Full Demat) मात्र हुने गरिएको र प्राथमिक बजारमा सार्वजनिकरूपमा निष्काशन गरिने धितोपत्रमा लगानी गर्दा काठमाडौं उपत्यका भित्र २०७३ श्रावणदेखि र २०७३ माघदेखि नेपालभरि हितग्राही खाता (Demat Account) अनिवार्य गरिएको हुँदा सिडिएस एण्ड क्लियरिङ लिमिटेड (सिडिएससी) तथा निक्षेप सदस्यसँग सम्पर्क राखी बैंक खाता सहितको ग्राहक परिचय विवरण (KYC Form) अनिवार्यरूपमा भरी हितग्राही खाता (Demat Account) खोलेर धितोपत्र खरिद बिक्री कारोवार गर्ने। आफूले खरिद गरेको धितोपत्र समयमै आफ्नो खातामा जम्मा भए/नभएको ध्यान दिने।
- धितोपत्र बजारमा देशको समग्र आर्थिक तथा राजनैतिक स्थितिको प्रत्यक्ष प्रभाव पर्ने भएकाले धितोपत्रमा लगानी गर्दा यसप्रति समेत सजग रहने।
- धितोपत्रको सार्वजनिक निष्काशनमा २०७३ माघदेखि आस्वा प्रणाली लागू गरिएकोमा २०७४ श्रावणदेखि उक्त प्रणालीलाई अनिवार्य गरिएकोले आगामी दिनमा सेयर आवेदन दिँदा यो प्रणालीमार्फत मात्र निवेदन दिने।
- प्राथमिक बजारलाई प्रविधिमैत्री, व्यवस्थित र पारदर्शी बनाउनको लागि धितोपत्रको सार्वजनिक निष्काशनको केन्द्रीकृत विद्युतीय सेवा सम्बन्धी कार्य संचालन निर्देशिका, २०७४ लागू गरिएकोमा सि-आस्वा रजिष्ट्रेशन न लिने सम्बन्धमा जानकारी राख्ने।
- धेरै लगानीकर्ता सहभागी गराउने उद्देश्यले धितोपत्र बाँडफाँट गर्दा आस्वा प्रणाली लागू भए पश्चात सबै आवेदकलाई कम्तीमा १० किता वा दशको गुणनमा धितोपत्र बाँडफाँट गर्ने व्यवस्थाका सम्बन्धमा जानकारी राख्ने।
- धितोपत्र कारोवार गर्दा रकमको लेनदेन गर्दा बैंकमार्फत मात्र गर्ने। धितोपत्र कारोवार वापत धितोपत्र दलालले लिने शुल्क सम्बन्धमा धितोपत्र व्यवसायी नियमावली हेरी जानकारी राख्ने।
- लगानी विविधिकरणले (Investment Diversification) लगानीमा हुन सक्ने जोखिमलाई न्यूनीकरण गर्न सघाउ पुऱ्याउने हुँदा लगानी विविधिकरणमा ध्यान दिने।
- दीर्घकालीन रूपमा गरिने लगानीले जोखिमको संभावनालाई न्युन गराउने कुरालाई ध्यान दिने।
- लगानीकर्ताको अधिकार तथा जिम्मेवारी सम्बन्धमा धितोपत्र सम्बन्धी ऐन नियम, कम्पनी ऐन तथा अन्य सम्बन्धित ऐन नियमहरूको साथै नेपाल धितोपत्र बोर्ड (सेबोन) ले गरेका व्यवस्थाहरूबारे जानकारी राख्ने। धितोपत्र सम्बन्धी ऐन नियमहरू र अन्य व्यवस्थाको जानकारी बोर्डको वेबसाइट (www.sebon.gov.np) तथा बोर्डको सम्बन्धित प्रकाशनमार्फत समेत हेर्न सकिने।
- नेप्सेबाट सूचीकरण खारेजी भएका तथा सूचीकृत नभएका पब्लिक लिमिटेड कम्पनीहरूको धितोपत्रहरू ओटिसी (OTC) बजारबाट कारोवार गर्न सकिने व्यवस्था भएको हुँदा सोबारे जानकारी राख्ने।
- धितोपत्रको दोश्रो बजारमा कारोवार गर्दा वोर्डबाट इजाजत प्राप्त र नेप्सेको सदस्यता लिएको धितोपत्र दलाल व्यवसायीमार्फत मात्र गर्ने।
- पुँजीबजार सम्बन्धी नीति, नियम तथा निर्देशनहरूले धितोपत्रको मूल्यमा असर पार्ने भएकाले सुसूचित निर्णयका लागि वोर्ड, नेप्से, नेपाल राष्ट्र बैंक, अर्थ मन्त्रालय तथा बीमा समितिको वेबसाइट हेर्ने गर्ने।
- धितोपत्रमा लगानी सम्बन्धी कुनै जिज्ञासा वा गुनासाहरू भए सम्बन्धित धितोपत्र व्यवसायी, निष्काशनकर्ता तथा सूचीकृत कम्पनी, सिडिएससी, नेप्से वा बोर्डमा सम्पर्क राख्ने।



नेपाल धितोपत्र बोर्ड

पो.ब. नं. १०३१, जावलाखेल, ललितपुर, फोन: ०१-५५४१०५७,

फ्याक्स: ०१-५५४१०५८, टोल फ्रि.नं. १६६०-०१-४४४३३

वेबसाइट: www.sebon.gov.np ईमेल ठेगाना: support@sebon.gov.np

आरामदायी र भरपर्दो यात्राका लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस्।

मितेरी यातायात एण्ड अटो प्रा.लि.

प्रधान कार्यालय : कलंकी, काठमाडौं
फोन नं. : ०१-५२२५२८१, ५२२५०३४
विक्रमी शर्मा गुरागाई (१८५११९५८९)
तेह्रथुम सम्पर्क : डिल्लाराम रेग्मी (१८५२०६०२५४)
फोन नं. : ०२६-४६०२५४

कृपया, टिकट र रिजर्भका लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस्।

आरामदायी र भरपर्दो यात्राका लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस्।

नारायणी यातायात व्यवसायी संघद्वारा संचालित

टाटा सुमो सेवा

काठमाडौंबाट- हेटौडा, वीरगंज, चपु, निजगढ, रतनपुर
फोन नं. : ०१-५१८७२५६
बल्खु, काठमाडौं।

रोयल बुईपा A/C जम्बो हार्डिस
गाईघाट-लहान-खुर्कोट हुँदै काठमाडौंसम्म

काठमाडौं सम्पर्क नम्बर	गाईघाट सम्पर्क नम्बर
बसन्त खड्का - ९८४२८३७७९३	फोन नं. ०३५-४२९६४३
- ९८९७७९९६९७	पुरुषोत्तम खनाल - ९८५२८३५६९०
इन्द्र कट्टेल - ९८९८४१५२९०	- ९८९१७८४८७४

दैनिक दिवा सेवा तथा आरामदायी र भरपर्दो यात्राको लागि हामीलाई सम्भन्नुहोस्।

हिमाल-तराई यातायात सेवा समिति

यहाँ काठमाडौंबाट सिन्धुली, बर्दियावास, ढल्के, जनकपुर, जलेश्वर, लालबन्दी, बयलवास, रामेछाप, मन्थली, च्यास्कु, भालुथोक, घुर्मी, बेतिनी, कटारी, गाईघाट, जयराम, हलेसी, दिक्तेल, मानेभञ्ज्याङ, ओखलढुंगा, सोलु, सल्लेरी, भीमान, मरिन, डकाहासम्मको टिकट पाइन्छ।	टाटासुमो बोलेरो (रिजर्भ वाहिण्डा) सिन्धुली विश्व सानोभाई संजीव प्रदीप कोटेश्वर लाल बहादुर
	०४७-५२९९६९ ९८६०१०२७३८ ९८४४२५२३८५ ९८४९१०६९६७ ९८४५७८४३०७ ०१-५१००४९४ ९८४४००८४००

रिजर्भ वाहिण्डा सम्पर्क सानोभाई फलफूल एण्ड जुस शण्डार सिन्धुली बजार भवन १८४२९२३८५ ९८४४०६२६९, ९८३९२८३०

आलोपालो

वर्गसंघर्षको प्रक्रियामा विकसित मार्क्सवाद

मार्क्सवाद सर्वहारा क्रान्तिको विज्ञान हो। यो एक ठाउँम पनि ठाउँ वा क्षेत्रको मात्र विज्ञान रहेर बस्न सक्दैन। यो निरसार्वभौम विज्ञान हुनुको हैसियतले संसारभरका उत्पीडित राष्ट्रबीचमा अन्तरघुलित रहँदै आएको छ। त्यसैले गर्दा नै यो संसारजनताको मुक्तिको दर्शन हुँदै आएको छ।



समाज विकासको प्रक्रियासँगै मार्क्सवादको पनि विकास भएको छ। यही प्रक्रियामा यो आपूर्णताबाट पूर्णतातिर अघि बढिरहेको छ। यो प्रक्रियामा यसलले नयाँनयाँ ज्ञान र अनुभवहरूले आफूलाई समृद्ध र उन्नत बनाउँदै लगेरआएको छ। समयक्रमसँगै यसका प्रस्थापना र र निष्कर्षहरू आधारभूत सिद्धान्तलाई विकृत नपार्ने गरी उन्नत हुँदै गएको छ।

मार्क्सवादले यसको व्यवहारिक पक्षलाई प्रयोगको पक्षका रूपमा लिन्छ। यस अवस्थामा यो वर्गसंघर्षका रूपमा अभिव्यक्त हुन्छ। यो श्रृंखलावद्ध रूपमा अघि बढ्दछ। स्थान विशेषका हिसावले जर्मनमा जन्मिएको मार्क्सवादलाई रूसी भूमिमा लेनिनले त्यहाँको विशिष्टतामा प्रयोग गर्नुभयो। रूसमा प्रयोगमा आउँदा मार्क्सवादका तीनवटै संघटक अंगहरू दर्शन, राजनीतिक अर्थशास्त्र र वैज्ञानिक समाजवादमा विस्तार भएर आयो। यो रूसी भूमिमा लेनिनले गर्नु भएको सिर्जनात्मक प्रयोग थियो। यो रूसी भूमिमा तात्कालिन समयको सापेक्षतामा प्रयोगमा आएको थियो।

यो मजदूरहरूको बाहुल्यता भएको तर सामन्तवादी राज्यसत्ताका विरुद्धमा भएको एक सफल विद्रोहको मोडल थियो। सुरुमा मार्क्सवादलाई त्यहाँको विशिष्टतामा प्रयोग गर्दा त्यसका मोडल के हुने भन्नेमा निकै अप्ठेरो थियो। तर लेनिनले सुभ्रुभुभुका साथ द्वन्द्वतात्मक भौतिकवादी तरिकाले यसको सफल प्रयोग गर्नुभयो। सशस्त्र विद्रोहको यो मोडल आज संसारभर मजदूर विद्रोहका लागि एक आदर्शको मोडल भएको छ।

सन् १९१७ मा सम्पन्न भएको यो मोडललाई महान अक्टुवर क्रान्तिको रूपमा लिइन्छ। उक्त सफल क्रान्ति पश्चात् मार्क्सवाद आफैमा एक मञ्जिलमा विकास भएर उभियो। यो अब मार्क्सवाद-लेनिनवाद भएर उभियो। विश्वभरका श्रमजीवी जनताले यसलाई आफ्नो अकाट्य मार्गदर्शक सिद्धान्तका रूपमा अपनाउन थाले। यसले विश्वमा मार्क्सवादमाथि रहँदै आएका केही भ्रमहरू व्यवहारिकरूपमा नै साफ पार्यो। पहिलो, आलोचकहरूले मार्क्सवाद काल्पनिक छ, यो व्यवहारमा प्रयोग हुनसक्दैन भनेर निकै आक्रमण गरेका थिए। यो व्यवहारमा प्रयोग भैछाड्यो। दोस्रो कुरा, यो संसारभर एकै पटक मात्र प्रयोगमा आउने भनी मार्क्सले ठोकुवा गरेकाले संसारमा एकै खालको राजनीतिक तथा सामाजिक वातावरण बन्दैन, त्यसैले यो असंभव छ। तर यो पनि देशीय विशिष्टतामा प्रयोग हुने र विकसित हुनसक्ने यथार्थतालाई लेनिनले उजागर गरिदिनु भयो। तेस्रो कुरा, यो टिकन गाह्रो भएको बताइएको थियो, तर यसले समाजवादको चरणवद्ध समग्र विकास गरेर अघि बढ्यो। चौथो, सर्वहारा वर्गले राज्यसत्ता चलाउने र टिकाउने क्षमता राख्छ, त्यो पनि पुँजीवादीहरू भन्दा श्रेष्ठ र उत्तमरूपमा भन्ने प्रमाणित भयो।

चीनमा यसको प्रयोग पनि भौगोलिक र सामाजिक विशिष्टताका हिसावले अर्को चरणमा मार्क्सवादको विकास हुन गयो। माओले मार्क्सवाद-लेनिनवादलाई चिनियाँ विशिष्टतामा प्रयोगमा ल्याउनु भयो। त्यहाँको समाज अर्धसामन्ती तथा अर्ध औपनिवेशिक अवस्थामा थियो। यो अवस्था रूसको लेनिनको पालाको भन्दा निकै भिन्न र अनौठो खालको थियो। यहाँ मार्क्सवाद-लेनिनवाद कसरी प्रयोगमा आउन सक्छ भन्ने कुरा बहस र पकिल्यनाकै विषय थियो।

यस्तो अवस्थामा माओले निकै अप्ठ्यारा र डरलाग्दा चुनौतीका बाबजुद दीर्घकालीन जनयुद्धको नयाँ मोडल सफलतापूर्वक प्रयोगमा ल्याए। नवीन तथा कठिन वर्गसंघर्षको मोडल मार्फत् चीनमा माओले नयाँ जनवादी क्रान्ति सम्पन्न गर्नुभयो। यो कृषि क्रान्तिको रूपमा गाउँबाट सहर घेर्ने रणनीति अनुसार सम्पन्न गरिएको थियो। सन् १९४९मा माओको नेतृत्वमा सम्पन्न यो मोडलले आज मार्क्सवादलाई मार्क्सवाद-लेनिनवाद-माओवादका रूपमा विकास गरेको छ। वैचारिक रूपमा यसलाई मार्क्सवादको तेश्रो चरण भनेर लिइने गरिएको छ। माओले विकास गरेका विचारहरू सार्वभौम भएकाकाले यसलाई विश्वभर माओवादका रूपमा स्वीकार गरिएको छ। यसमा दर्शन, राजनीतिक अर्थशास्त्र र वैज्ञानिक समाजवाद तीनवटै संघटक अंगहरूमा विकास भएको छ। वर्गसंघर्षको प्रक्रियासँगै मार्क्सवाद आज मार्क्सवाद-लेनिनवाद-माओवाद मा यसरी विकसित हुन पुगेको छ।

J.N Sir को कोरियन भाषा कक्षा

कोरियन भाषा को बेसीक रूप J.N Sir CBT, PBT को रूपमा प्रदान गर्दछ। कोरियन भाषाको भाषिक सिर्जनात्मकता। एउटा नयाँ जोडो जुन नयाँ।

कक्षा इम केन ट्रायल चेकको पहिलो कक्षा 9861177276/9806917190

प्रो. नबिन पौडेल मो. ९८६७७३३७६

नबिन स्वीट एण्ड चाट

देवदह, खैरेनी, रुपन्देही

हामीकहाँ शृद्ध च्यूवाट बनेका मिठाई पाउनुको साथै च्यू पनि, दही, दुध आईसक्रिम र नास्ताको पनि पाईन्छ।

हार्दिक शुभकामना

दशैं, तिहार, छठ, ईदे अजहा २०७५ को पावन अवसर मा सम्पूर्ण ग्राहक, शुभचिन्तक तथा देशवासीहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

एशियन फर्मस्युटिकल्स प्रा. लि.

ओमसुतिच-९ रुपन्देही
फोन: ०७९-५०००५९

बगौं आदर्श गागरिक वाडु वाडु

जखले अरुको भलाइना आफ्नो खुशी खोज्दछन् उचालाई वाडु वाडु चलाय गर्दछ।

फोहोर व्यवस्थापनमा हाम्रो भूमिका

नगरवासीको भूमिका

- बजार जाँदा कपडाको भोला लिएर जाऔं, प्लास्टिकको भोला प्रयोग नगरौं।
- सकेसम्म कम प्याकेजिङ भएको वस्तुहरूको प्रयोग गरौं।
- कुहिन र नकुहिन फोहोरलाई छुट्टाछुट्टै भाडामा जम्मा गरौं।
- घरमा जम्मा भएको कुहिन फोहोरलाई घरमै कम्पोष्ट बनाऔं।
- प्लास्टिक, कागज, धातु, सिसाजस्ता नकुहिन फोहोरलाई बेचेर आमदानी बढाऔं।
- फोहोरलाई जथाभावी नफालौं, जम्मा गरेर राखेको फोहोर संकलन गर्ने संस्थालाई देऊ।

संस्थागत भूमिका :-

- आफ्नो कार्यालय, पसल, विद्यालय वा संस्थामा प्रयोग नहुने कागज तथा प्लास्टिकलाई संकलन गरी कवाडीलाई बेचेर बानी बसालौं।
- कुहिले फोहोरलाई कम्पोष्ट बनाऔं।
- सामानलाई पुनः प्रयोग गर्ने बानी बसालौं, यसले फोहोर घटाउन मद्दत गर्दछ।

समुदायको भूमिका :-

- आफ्नो समुदायमा पुनः प्रयोग योग्य वस्तु छुट्टै संकलन गर्ने प्रणाली सुरु गरौं।
- जथाभावी फोहोर नफाली घर-घरमै फोहोरलाई व्यवस्थापन गर्न समुदायलाई प्रोत्साहन गरौं।
- आफ्नो समुदाय वा छिमेकका विद्यालय वातावरण क्लब गठन गरी फोहोर व्यवस्थापनसम्बन्धी कार्यक्रमहरू गर्न प्रोत्साहन गरौं।

नगरप्रमुख
तिलोत्तमा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
मणिग्राम, रूपन्देही प्रदेश नं. ५ नेपाल

शुभकामना

शुभदीपावली तथा ने.सं. ११३९ को अवसरमा देश विदेशमा बस्नु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा हार्दिक शुभकामना !

मेगा ड्रिम सहकारी संस्था लि.
कालिमाटी, काठमाडौं

हार्दिक श्रद्धाञ्जली

जन्म : २००८ असार
मृत्यु : २०७५/०६/१८

स्व. भीमप्रसाद न्यौपाने

रोशी गा.पा.-७ कटुञ्जे काभ्रे निवासी हाम्रा प्रिय भाइ तथा नेकपा (क्रान्तिकारी माओवादी)का काभ्रे जिल्ला सल्लाहकार समितिका संयोजक भीमप्रसाद न्यौपानेको यही २०७५ साल असोज १८ गते असामयिक निधन भएको यस दुःखद घडीमा भाइ भीमप्रसादप्रति हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दै शोकसन्तपत परिवारजनप्रति हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछु।

खेजराज न्यौपाने 'किसान' (दाइ)

फोहोर व्यवस्थापनमा हाम्रो भूमिका

नगरवासीको भूमिका

- बजार जाँदा कपडाको भोला लिएर जाऔं, प्लास्टिकको भोला प्रयोग नगरौं।
- सकेसम्म कम प्याकेजिङ भएको वस्तुहरूको प्रयोग गरौं।
- कुहिन र नकुहिन फोहोरलाई छुट्टाछुट्टै भाडामा जम्मा गरौं।
- घरमा जम्मा भएको कुहिन फोहोरलाई घरमै कम्पोष्ट बनाऔं।
- प्लास्टिक, कागज, धातु, सिसाजस्ता नकुहिन फोहोरलाई बेचेर आमदानी बढाऔं।
- फोहोरलाई जथाभावी नफालौं, जम्मा गरेर राखेको फोहोर संकलन गर्ने संस्थालाई देऊ।

संस्थागत भूमिका :-

- आफ्नो कार्यालय, पसल, विद्यालय वा संस्थामा प्रयोग नहुने कागज तथा प्लास्टिकलाई संकलन गरी कवाडीलाई बेचेर बानी बसालौं।
- कुहिले फोहोरलाई कम्पोष्ट बनाऔं।
- सामानलाई पुनः प्रयोग गर्ने बानी बसालौं, यसले फोहोर घटाउन मद्दत गर्दछ।

समुदायको भूमिका :-

- आफ्नो समुदायमा पुनः प्रयोग योग्य वस्तु छुट्टै संकलन गर्ने प्रणाली सुरु गरौं।
- जथाभावी फोहोर नफाली घर-घरमै फोहोरलाई व्यवस्थापन गर्न समुदायलाई प्रोत्साहन गरौं।
- आफ्नो समुदाय वा छिमेकका विद्यालय वातावरण क्लब गठन गरी फोहोर व्यवस्थापनसम्बन्धी कार्यक्रमहरू गर्न प्रोत्साहन गरौं।

नगरप्रमुख
पालुङटार नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
पालुङटार, गोरखा

शुभकामना

शुभदीपावली तथा ने.सं. ११३९ को अवसरमा हाम्रा सम्पूर्ण वडावासी तथा देश विदेशमा बस्नु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा हार्दिक शुभकामना !

ईश्वरमान डंगोल वडाध्यक्ष तथा का.म.पा. १५ वडा कार्यालय परिवार

शुभकामना

शुभदीपावली तथा ने.सं. ११३९ को अवसरमा हाम्रा सम्पूर्ण वडावासी तथा देश विदेशमा बस्नु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा हार्दिक शुभकामना !

राजेन्द्र मानन्धर वडाध्यक्ष तथा का.म.पा. २० वडा कार्यालय परिवार

साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशन लिमिटेड द्वारा प्रवर्द्धित **जि.ग्यांस**

तौल पूर्ण, सुरक्षा सम्पूर्ण

(S) सल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशन लिमिटेड द्वारा प्रवर्द्धित जे.ग्यांस तौल पूर्ण, सुरक्षा सम्पूर्ण।
जसको तौल पूर्ण, सुरक्षा सम्पूर्ण।
जसको तौल पूर्ण, सुरक्षा सम्पूर्ण।
जसको तौल पूर्ण, सुरक्षा सम्पूर्ण।

जि.ग्यांस तौल पूर्ण, सुरक्षा सम्पूर्ण।
जसको तौल पूर्ण, सुरक्षा सम्पूर्ण।
जसको तौल पूर्ण, सुरक्षा सम्पूर्ण।
जसको तौल पूर्ण, सुरक्षा सम्पूर्ण।